

Concorso: in palio 3 iscrizioni

Per partecipare al concorso occorre fornire i seguenti dati: nome, cognome, indirizzo, località, email, anno di nascita, percorso (5km o 10 km).

I dati vanno inviati all'indirizzo [giochi\(at\)azione.ch](mailto:giochi(at)azione.ch) entro le ore 24.00 di mercoledì 25 agosto.

Maggiori informazioni e iscrizioni

www.ladiesrunticino.ch

Ladies Run Ticino in edizione serale

La manifestazione si terrà a Lugano sabato 11 settembre 2021, sono aperte le iscrizioni

/ 23.08.2021

Tutto è pronto per l'edizione 2021 di Ladies Run Ticino, la corsa dedicata esclusivamente alle donne. La grande novità di quest'anno è la modifica degli orari di partenza, l'evento si terrà infatti in versione serale con la prima partenza alle ore 17.15 (percorso 10 km) e la seconda alle ore 18.45 (percorso 5 km).

Le iscrizioni sono possibili online tramite il sito www.ladiesrunticino.ch oppure su www.biglietteria.ch. o tramite polizza di versamento (da richiedere a [info\(at\)ladiesrunticino.ch](mailto:info(at)ladiesrunticino.ch)). I gruppi di almeno 8 partecipanti possono beneficiare del 12.5% di sconto annunciandosi tramite l'apposito formulario scaricabile dal sito web o da richiedere via email. Si ricorda che per l'edizione 2021 è previsto un tetto massimo di partecipanti, inoltre a partire dal 3 settembre verrà applicato un supplemento su tutte le tariffe. Il consiglio è di non perdere tempo e di assicurarsi ora il proprio posto!

Sono previste due scelte di percorso. Il tracciato di 5 km è pianeggiante e per tutti i livelli di allenamento. Percorre tutto il lungolago di Lugano fino a Paradiso per poi rientrare in centro città passando dal Parco Ciani. L'arrivo è previsto in Piazza Riforma. Quello di 10 km prevede due giri ed è pensato per le più allenate oppure per coloro che vogliono mettersi alla prova.

L'iscrizione include un ricco pacco gara con tanto di t-shirt rosa, pettorale con nome, rilevamento del tempo, rifornimenti, servizio sanitario e molto altro. Inoltre, novità 2021, è pure inclusa una carta giornaliera Arcobaleno (2a classe, tutte le zone, valida il giorno dell'evento) inserita nel pettorale.

Il villaggio e la zona rosa, per questioni legate alle misure di contrasto al «covid», saranno ridimensionati, saranno comunque presenti espositori e un warm up prima di ogni partenza.

