

Attivi a Giubiasco

Aperture - Il 26 agosto si inaugura a Giubiasco il sesto centro Activ Fitness di Migros Ticino

/ 22.08.2022

Ubicato a poche centinaia di metri dall'entrata/uscita autostradale di Bellinzona Sud, su un'importante arteria viaria, il nuovissimo centro Activ Fitness di Migros Ticino occuperà una superficie di circa 800 metri quadrati, offrendo un eccezionale rapporto tra prestazioni e prezzo. Come negli altri centri fitness di Bellinzona, Losone, Lugano, Mendrisio e Vezia, anche a Giubiasco la palestra - frutto di un investimento di circa 1,6 milioni di franchi - sarà equipaggiata con attrezzature Technogym ed Escape di ultima generazione.

Il pacchetto fitness si baserà su allenamento della forza, resistenza, coordinazione e agilità, così da preparare in modo mirato muscoli e articolazioni e promuovere al meglio la forma fisica. L'offerta sarà completata dal ricco calendario settimanale di corsi di gruppo - circa 25 ore -, che proporrà agli avventori le ultimissime tendenze nel campo del benessere fisico, come il Bodytoning e il BodyPump, lo Yoga-Flex e il Vital-Fit, il Pilates e il BodyCombat.

L'abbonamento, come di consueto, comprenderà anche l'utilizzo della zona relax con sauna, e le liete novità biosauna e «macchina del ghiaccio», così come l'accesso in altri 92 centri Activ Fitness presenti in tutta la Svizzera. Per ogni iscritto verrà elaborato un programma d'allenamento personalizzato e saranno fissati gli obiettivi da raggiungere, con garanzia d'assistenza per l'intero periodo di validità dell'abbonamento da parte di istruttori che ricevono una formazione altamente qualificata e aggiornamenti continui.

Il costo dell'iscrizione sarà molto competitivo e in occasione dell'apertura, fino al 30 settembre, sarà possibile approfittare di una straordinaria offerta di lancio, con l'abbonamento annuale proposto a 640 franchi (anziché 790). Per studenti, apprendisti, beneficiari di AVS/AI il prezzo sarà addirittura di soli 540 franchi (anziché 690).

Presso il nuovo centro Activ Fitness Giubiasco, sotto la guida della competente gerente Dajana Vetro, tra istruttori fitness e istruttori corsi di gruppo sarà impiegata una quindicina di collaboratori.

Activ Fitness è presente in Ticino dall'ottobre del 2014, con l'apertura del primo centro di Losone, e da allora ha riscontrato un notevole successo, sviluppandosi con altre cinque sedi su tutto il territorio cantonale. L'attività è svolta in franchising ed è frutto di un accordo tra Migros Ticino e MoveMi AG, società della Cooperativa Migros Zurigo, leader del settore in Svizzera, con 127 centri e oltre 180mila iscritti. Nel corso dei prossimi anni Migros Ticino prevede l'apertura di ulteriori centri nel nostro Cantone.

