

# L'evoluzione del nostro cervello sociale

di Maria Grazia Buletti

## VIVERE OGGI

### I genitori che condividono esperienze si sostengono reciprocamente

di Stefania Hubmann

Difficoltà e conflitti che incontrano i genitori nella relazione educativa con i figli sono simili in molte famiglie. Meno assodata è la convinzione da parte degli adulti che ragionare insieme sulle esperienze vissute possa aiutare a sviluppare rapporti più sereni nel nucleo...

## TERRITORIO

### Bellinzona domani

di Riccardo De Gottardi

Alla fine del prossimo anno verrà aperto al traffico il semisvincolo sud di Bellinzona. È stato pensato una ventina di anni fa nell'ambito del Piano dei trasporti del Bellinzonese, di cui costituiva un elemento centrale. Il percorso per la sua realizzazione non è stato privo di...

## AMBIENTE

### La rinuncia che viene dal basso

di Francesca Rigotti

La rinuncia, l'azione volontaria del rinunciare, non gode più di buona fama. A sentirla, vien da scrollare la testa. Sembra una parola pauperistica, rinunciataria appunto, con cui si annuncia un rifiuto. Lo dice l'origine del termine, dal latino re-nunziare, annunciare che ci si...

## SALUTE

### Il dolore «invisibile» della fibromialgia

di Maria Grazia Buletti

«Una decina di anni fa ho iniziato ad avvertire dolore e stanchezza frequenti; senza sapere bene cosa mi stesse accadendo: avvertivo dolori, vertigini, spossatezza, mancanza di forza. All'inizio non capivo da cosa venissero questi dolori e sentivo il bisogno di riposare molto. Pur...

## TECNOLOGIA

### Europa-Cina: da cacciatori a facili prede?

di Mario Alberto Cucchi

Byd (Build Your Dreams; costruisci i tuoi sogni), multinazionale asiatica tra i leader mondiali nella produzione di veicoli a nuova energia (Nev), ha raggiunto lo scorso 9 agosto un importante traguardo: «È un momento storico per Byd: il nostro 5milionesimo veicolo a nuova energia,...

### **Premiati dieci progetti di vicinato**

Per la prima volta il Percento culturale Migros assegna dei soldi attraverso un voto pubblico. Delle sessanta candidature pervenute nell'ambito del concorso - anticipato su «Azione» il 2 gennaio - per la presentazione di idee di progetti volti a promuovere in modo duraturo la buona...